

そうの時間

のどかな里山の風景が再生しつつある横須賀市の沢山池（さわやまいけ）

小さな田んぼや小川、木陰で遊んだりぼーっとしたり…

季節の移ろいを感じながら、みんなでみんなの子どもたちを見守り、大家族のようなつながりを持てる場を一緒につくりませんか？親子愛にどっぷりつかると。深呼吸して自分の今を感じる。人とつながり大家族になる。

そんな時間になったらいいな、と思います。

【いつどこでやるの？】

毎週月曜日（祝日・雨天荒天時はお休み）

横須賀市長坂5丁目の沢山池

【どんな人が対象？】

0歳から未就園児までの子どもとその保護者で、年間を通して参加できる方

【1日の流れ】

9:45集合 → 始まりの時間、外遊び → 11:30頃お昼ごはん → 外遊び、終わりの時間 → 13時解散

（わらべうたの実践、講師を呼んで自然観察会などを取り入れたいと考えています）

（外遊びのアイデア、子どもの見守り方など、皆で知恵を出し合い活動をしていきます）

【集合・解散場所】

沢山池駐車場（無料）

今後の予定
3/23 おさんぽ会、4/20参加希望者顔合わせ、
4/27プレスタート、5/11から毎週スタート！
参加希望の方は連絡先にメールをお願いします。

【会費】

0年間保険代 親子で1600円（こども1人増える毎プラス800円）→スポーツ保険代

05月から運営費として月会費をいただきます。参加回数を月末にカウントして、計1~2回参加は200円/回、計3回以上参加は500円/月を、翌月参加の時支払う形にします。（※別途、ワークショップ講師への謝礼など、参加費がかかる場合があります。）

【問合せ・連絡先】

そうの時間代表 星乃 雅子 ~通称 まちゃこ~
zounojikan@gmail.com

4歳男児の母。横須賀市太田和在住。逗子の自主保育あしあとに3年通い、自然で遊ぶ子供から様々なことを学んできました。自主保育というと、子供が主役のイメージがあります。その通りですが、実は、影で見守る親だって同じくらい主役であると考えています。親の中に眠る「こども部分」が活性化して、「今、ここを生きる」感覚がよみがえってくる、、、野外での自主保育は、親にとっても何かが大いに育つ体験ができると思います。これからも、そんな時間を過ごしたいと思いこのグループを立ち上げました。

田んぼのある風景が大好きです！アウトドアがほどほどに好きである一方、家にこもって手縫いする時間も好きです。保育の資格はありませんが、保育関係の本を読んだりしています。オススメの本があったら教えてください。

皆さんと素敵な1年を過ごすことを、今から心待ちにしています。

【そうの時間ってどういう意味？】

1 親子の愛の時間

♪ そうさん そうさん だれがすきな の あかね かあさんがすきな のよ ♪

こどもは親が大好きです。ありのままの親を大好きでいてくれる素晴らしい存在です。こどもからの愛をいっぱい享受しましょう。ありのままのこどもを受け止める力が湧いてきます。親自身、ありのままの自分を見る目もやさしくなります。

2 深呼吸の時間

体の大きさや寿命は違えど、一生で打つ鼓動の総数は、ゾウもネズミも同じ数（15億回）だそうです。ゆったりとした呼吸だと、寿命も長くなるのかな？ならば、我々ヒトも日々の鼓動は深呼吸しておだやかに、、、とはいかないのが日常生活。

せめて、そうの時間では、沢山池の里山の中で深呼吸して、「今、ここ」を感じながら過ごせたらいいな、と願っています。色々な生き物の気配を感じながら。

3 大家族の時間 ~ みんなのこどもたちを、みんなでそだてる ~

親だけでない、信頼できる大人がたくさんいる。一緒に遊び、ケンカしてまた遊ぶともだちがいる。お兄ちゃんお姉ちゃんみたいに色々なことをできるようになりたい。自分より小さい子には頼りにされたい。そう思えるこどもは、自分や他人を信じる力、多くの人とつながる力を持てると思っています。親も、自分の子以外のこどもたちを見守る中で多くのことを学べるはず。また、自分のこどもの成長をたくさんの人と分かち合えることに、豊かなつながりを感じるのではないのでしょうか。

【皆さんへ】

☆「ここにいけば仲間に出会える」という安心できる場作りをしていきたいです。人や場所に慣れてきたら、それぞれの得意分野を持ち寄りながら、やりたいことを試していけたらと思います。

☆野外保育は、とにかく安全管理の意識が重要です。危機意識を共有して、みんなでこどもたちを見守りましょう。

☆沢山池という場所は、平成24年から行政や市民団体が協働で里山の姿に再生している場所です。私もその整備と保全の活動にこの一年参加してきました。沢山池の整備や保全に、実に多くの魅力的な方達が熱い思いを持って関わっておられます。今後そのような方達とも交流してつながっていきたく考えています。

【アクセス】

